

## **TEAMBUILDING: CREAR EQUIPOS BASADOS EN LA EXCELENCIA 24, 25 Y 26 DE NOVIEMBRE DE 2020.**

### **A QUIÉN VA DIRIGIDO**

Está dirigido a profesionales que deseen mejorar el rendimiento, la productividad y las relaciones interpersonales en sus equipos.

### **OBJETIVOS**

El concepto Teambuilding “Construcción de Equipo”, se comprende como un conjunto de actividades o ejercicios que permiten a los miembros de un grupo definirse como verdadero equipo.

Su utilidad radica en el concepto básico de trabajo de personas que integran una organización. Sirve para trabajar sobre las características que hacen al liderazgo, la comunicación, el trabajo en equipo y otros aspectos tanto “relacionales” como “personales”, que complementan a los conocimientos profesionales.

Por lo tanto, los objetivos del teambuilding se centran en la mejora se centran en la mejora de la comunicación personal entre los trabajadores, fomentar una actitud positiva entre ellos y para con la organización y, especialmente, incrementar el sentimiento de pertenencia a la empresa.

### **CONTENIDOS**

- Tema 1: Teambuilding
  - Definición de términos
  - Diferencia entre grupo y equipo
  - Etapas en el desarrollo de un equipo
  - Definición de equipos basados en la excelencia
- Tema 2: Confianza:
  - 13 claves de la confianza relacional
  - Credibilidad personal
  - Conflictos, tensiones y miedos.
- Tema 3: Comunicación
  - Comunicación verbal y no verbal
  - Axiomas de la comunicación

# TEAMBUILDING: CREAR EQUIPOS BASADOS EN LA EXCELENCIA 24, 25 Y 26 DE NOVIEMBRE DE 2020.

- Comunicación interpersonal
- Tema 4: Reuniones eficientes
  - Reglas para una comunicación eficaz
  - Pasos para mantener reuniones eficientes
  - Planificación y programación
- Tema 5: Motivación intrínseca y extrínseca
  - Definición de motivación
  - Motivación intrínseca
  - Motivación extrínseca
- Tema 6: DAFO
  - Elaboración
  - Beneficios
  - Utilización
- Tema 7: DISC
  - Qué es DISC
  - Cómo podemos utilizarlo en nuestros equipos de trabajo

*\*El formador se reserva el derecho de alterar el temario y su programación, adaptándolo a las necesidades que detecte en el grupo.*

## METODOLOGÍA

Práctica y participativa

## DURACIÓN

12 horas

## FECHA

24, 25 y 26 de Noviembre de 2020

## HORARIO

De 16:00 a 20:00 horas

# TEAMBUILDING: CREAR EQUIPOS BASADOS EN LA EXCELENCIA 24, 25 Y 26 DE NOVIEMBRE DE 2020.

## PONENTE:

**The Academy by Rudy Bormans Coaching:** Nace en 2009 como empresa dedicada exclusivamente al coaching en todas sus variantes; Executive Coaching, Life Coaching, Trainings Intensivos y Conferencias de Alto Impacto.

## PRECIO

**225,00 euros**

## BONIFICACIÓN DEL CURSO

Este curso se puede **bonificar** de acuerdo con el actual Sistema de Formación Continua, a través de los boletines mensuales de cotización de la Seguridad Social. El plazo para acogerse a la misma expira cuatro días antes del comienzo del curso. La gestión del crédito tiene un coste de **50,00€ por inscripción**, que también puede ser bonificable.

**Le recordamos que, para poder acogerse a esta modalidad, ha de ser trabajador/a asalariado/a y estar dado/a de alta en el Régimen General de la Seguridad Social.**

## CÓMO INSCRIBIRSE

Para acceder a este curso, ha de cumplimentar la [ficha de inscripción online](#).

Se **formalizará la matrícula**, una vez hayamos recibido **justificante de ingreso**, en el número de cuenta corriente que figura en la solicitud. No se considerarán como válidas aquellas inscripciones que no vengan acompañadas del consiguiente comprobante de ingreso en la cuenta corriente de la **Cámara de Comercio de Gran Canaria, BANKIA, ES46 2038-8745-90-6400001106, Concepto: F20\_083 Nombre/Empresa**]. Enviando el correspondiente comprobante de ingreso por mail.

## ACREDITACIÓN DE ASISTENCIA

Se entregará acreditación Cámara de Comercio de Gran Canaria, superado el **80% de asistencia** a la acción formativa.