

BUENOS HÁBITOS EN LA GESTIÓN DEL TIEMPO

4 Y 5 DE NOVIEMBRE 2019

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Este curso va dirigido a todos aquellos profesionales, empresarios, técnicos y trabajadores que consideren que formarse para mejorar la gestión de su tiempo y de este modo mejorar su productividad personal y profesional puede llevarlos a otro nivel en la gestión diaria de sus competencias y en su ámbito personal. Mejorar la calidad del trabajo genera beneficios extras en la empresa más allá de la frase "no tengo tiempo". Tener clientes satisfechos y atendidos es fundamental para nuestro negocio.

OBJETIVOS

El tiempo es un recurso no recuperable. Aprender a valorarlo y optimizarlo es una asignatura pendiente en este mundo global. Hoy día, la rapidez e ir contra reloj se ha convertido en lo más habitual, la carrera de ganar tiempo al tiempo. Es necesario hacernos un planteamiento responsable de gestionar y generar nuevas habilidades para hacer que el tiempo se concrete lo máximo posible, siendo afectivos profesionalmente y desarrollando hábitos personales que simplifiquen y generen tiempo de calidad en todos los ámbitos de nuestra vida. Con esta formación se pretende profundizar y reflexionar de forma práctica sobre como caminar hacia una mejor gestión del tiempo.

CONTENIDOS

1. Ladrones del tiempo
2. Reuniones de trabajo eficaces
3. Gestión de la carga de trabajo
4. La importancia de planificar. Metodología Scrum
5. ¿Por qué cumplir plazos?
6. La influencia de los medios de comunicación y redes sociales.
7. El desorden y sus consecuencias
8. El arte de delegar
9. Automatización de tareas.

BUENOS HÁBITOS EN LA GESTIÓN DEL TIEMPO 4 Y 5 DE NOVIEMBRE 2019

METODOLOGÍA

Metodología práctica y participativa.

DURACIÓN

8 horas

FECHA

4 y 5 de noviembre de 2019

HORARIO

De 16.00 a 20.00 horas

LUGAR

Cámara Oficial de Comercio de Gran Canaria. C/ León y Castillo, 24 – 4ª planta (Salón de Plenos)

PROFESOR/A

Lidia Monzón. Mentora para el desarrollo de competencias en comunicación, liderazgo y valores. Facilitadora de la productividad personal y de los equipos, gracias a la motivación personal y colectiva.

PRECIO

150,00 €

BONIFICACIÓN DEL CURSO

Este curso se puede **bonificar** de acuerdo con el actual Sistema de Formación Continua, a través de los boletines mensuales de cotización de la Seguridad Social. El plazo para acogerse a la misma expira una semana antes del comienzo del curso. La gestión del crédito tiene un **coste de 50,00 € por inscripción**, que también puede ser bonificable.

Le recordamos que, para poder acogerse a esta modalidad, ha de ser trabajador/a asalariado/a y estar dado/a de alta en el Régimen General de la Seguridad Social.

BUENOS HÁBITOS EN LA GESTIÓN DEL TIEMPO

4 Y 5 DE NOVIEMBRE 2019

CÓMO INSCRIBIRSE

Para acceder a este curso, ha de cumplimentar la [ficha de inscripción online](#).

Se **formalizará la matrícula**, una vez hayamos recibido **justificante de ingreso**, en el número de cuenta corriente que figura en la solicitud. No se considerarán como válidas aquellas inscripciones que no vengan acompañadas del consiguiente comprobante de ingreso en la cuenta corriente de la **Cámara de Comercio de Gran Canaria, BANKIA, ES46 2038-8745-90-6400001106, Concepto: F19_062 Nombre/Empresa]**. Enviando el correspondiente comprobante de ingreso por mail, al correo de formacion@camaragc.es.

ACREDITACIÓN DE ASISTENCIA

Se entregará acreditación Cámara de Comercio de Gran Canaria, superado el **80% de asistencia** a la acción formativa.