

## **POTENCIA TU PRODUCTIVIDAD Y ELIMINA EL ESTRÉS CON ALTA EFICIENCIA -11 Y 12 DE MARZO DE 2019**

### **A QUIÉN VA DIRIGIDO**

A empresarios, mandos directivos e intermedios y microempresarios, así como a directores de RRHH, para dotarles de herramientas que les permitan conseguir más energía, desarrollar mas influencia, coraje y bienestar.

### **OBJETIVOS**

- 1.-El nuevo modelo de la productividad en el s. XXI: empresas y personas productivas, libres de estrés y altamente eficientes.
- 2.-Analizar sus beneficios en las personas y en la organización.
- 3.-Necesidad de la alta eficiencia en las organizaciones del siglo XXI.
- 4.-Explicar los hábitos de la alta eficiencia que llevan a la máxima productividad y a la eliminación del estrés.
- 5.-Prácticas requeridas para implantarlos.

### **CONTENIDOS**

#### **TEMA 1. INTRODUCCIÓN AL MODELO.**

- La productividad en el SXXI.
- El modelo de la alta eficiencia en las personas y las organizaciones.
- Los resultados de la alta eficiencia.

#### **TEMA 2. EXPLICACIÓN Y PUESTA EN MARCHA.**

- Hábitos para aumentar la productividad.
- Hábitos para reducir el estrés.
- Teoría y práctica.
- Desarrollo del Plan de acción.

### **METODOLOGÍA**

Metodología práctica y participativa

## POTENCIA TU PRODUCTIVIDAD Y ELIMINA EL ESTRÉS CON ALTA EFICIENCIA -11 Y 12 DE MARZO DE 2019

### DURACIÓN

6 horas

### FECHA

11 y 12 de marzo de 2019

### HORARIO

17:00 a 20:00 horas

### LUGAR

Cámara Oficial de Comercio de Gran Canaria. C/ León y Castillo, 24 – 2ª planta- aula 1

### PROFESOR/A

**Patricia Cañada.** - Empresaria multidisciplinar, creadora del Instituto de Alta eficiencia. Ingeniera industrial, master en dirección de empresas. Coach por el Instituto Europeo de coaching. Practitioner del Código Nuevo y clásico de PNL por ITA.

### PRECIO

150,00 euros.

### BONIFICACIÓN DEL CURSO

Este curso se puede **bonificar** de acuerdo con el actual Sistema de Formación Continua, a través de los boletines mensuales de cotización de la Seguridad Social. El plazo para acogerse a la misma, expira una semana antes del comienzo del curso. La gestión del crédito tiene un coste de 50,00 € por inscripción, que también puede ser bonificable.

**Le recordamos que para poder acogerse a esta modalidad, ha de ser trabajador/a asalariado/a y estar dado/a de alta en el Régimen General de la Seguridad Social.**

### CÓMO INSCRIBIRSE

Para acceder a este curso, ha de cumplimentar la [ficha de inscripción online](#).

Se **formalizará la matrícula**, una vez hayamos recibido **justificante de ingreso**, en el número de cuenta corriente que figura en la solicitud. No se considerarán como válidas aquellas inscripciones que no vengan acompañadas del consiguiente comprobante de ingreso en la cuenta corriente de la **Cámara de Comercio de Gran Canaria, BANKIA, ES46 2038-8745-90-6400001106, Concepto: F19\_018 Nombre/Empresa**]. Enviando el

## POTENCIA TU PRODUCTIVIDAD Y ELIMINA EL ESTRÉS CON ALTA EFICIENCIA -11 Y 12 DE MARZO DE 2019

correspondiente comprobante de ingreso por mail, al correo de [formacion@camaragc.es](mailto:formacion@camaragc.es).

### ACREDITACIÓN DE ASISTENCIA

Se entregará acreditación Cámara de Comercio de Gran Canaria, superado el **80% de asistencia** a la acción formativa.