

HABILIDADES SOFT SKILLS PARA MEJORAR LOS EQUIPOS DE TRABAJO

17, 18 Y 19 DE MARZO DE 2026

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Dirigido a directivos, mandos intermedios, empresarios, emprendedores, profesionales independientes, comerciantes, todas aquellas personas que trabajen prestando servicio a personas.

OBJETIVOS

Este curso pretende dotar de herramientas básicas, hoy tan importantes para mejorar la gestión de equipos, poniendo en el centro a las personas, mejorar la gestión de emociones, entrenar la comunicación no violenta que transforma las organizaciones, todo es con el claro objetivo de mejorar las relaciones interpersonales en el entorno empresarial.

CONTENIDOS

DIA 1: La importancia de las habilidades a desarrollar en el contexto actual, tiempos de incertidumbre.

- Autoconocimiento.

DIA 2: Resiliencia, Asertividad, Comunicación.

- Herramientas claves para la mejora de las relaciones interpersonales.
- Ejercicios prácticos.

DIA 3: La importancia del lenguaje, mejorando nuestro lenguaje mejoramos las relaciones.

- Comunicación no violenta.
- Ejercicios prácticos.

DURACIÓN

12 horas

FECHA

17, 18 y 19 de marzo

HORARIO

De 16:00 a 20:00 horas

HABILIDADES SOFT SKILLS PARA MEJORAR LOS EQUIPOS DE TRABAJO

17, 18 Y 19 DE MARZO DE 2026

PONENTE.

Lidia Monzón Santana, Mentora Global, Autora, Conferenciante, Formadora. Graduado Social. Experta en Alta Dirección, Diplomada en Inteligencia Emocional para los Negocios. Certificada en Narratipos, Máster ESADE para Directivas. Formada en Comunicación no violenta.

Imparte formación desde hace más de quince años en el sector del emprendimiento apoyando los proyectos de emprendimiento en Instituciones como Cámaras de Comercio, Universidad de Las Palmas, ECCA Educa, Fundación Universitaria de Las Palmas, Empresas e Instituciones. Mentora del CEU de Madrid, de la UNIR para estudiantes de último grado.

PRECIO

195,00 euros